



Abitudini e routine

- Le abitudini condizionano, nel bene e nel male, ogni aspetto della nostra vita. Conoscerne i meccanismi di generazione, rinforzo e radicamento significa accrescere sia la nostra consapevolezza sul funzionamento del più potente “attivatore” dei nostri comportamenti sia la nostra capacità di creare routine efficaci.
- Il corso affronta la tematica della sicurezza sul posto di lavoro con un approccio laterale rispetto alla, pur importante, conoscenza ed applicazione della normativa. Sono infatti molto spesso i comportamenti, più o meno consapevoli, ad essere causa di incidenti ed infortuni, anche in contesti in cui, formalmente, sono rispettati tutti gli adempimenti previsti dalla legge.
- Lo spunto di un significativo “case history” permette di intraprendere un viaggio attraverso le principali peculiarità delle abitudini delle persone (e delle aziende), allo scopo di scoprire come diminuire il più possibile l’impatto degli aspetti negativi e potenziare l’effetto di quelli positivi.